

Farsæl öldrun

Ráðstefna Menntavísindasviðs Háskóla Íslands og Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands um velferð eldri einstaklinga í íslensku samfélagi.
Hátíðasal Aðalbyggingar Háskóla Íslands.
Fimmtudaginn 17. október 2013. Kl. 13:00–16:00

Markmið ráðstefnunnar er að efla tengsl og samstarf ólíkra fræðasviða Háskóla Íslands og Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands. Tilgangurinn er að vekja athygli á hvernig margþætt vísinda-, kennslu- og nýsköpunarstarf í Háskóla Íslands getur stuðlað að farsælli öldrun í íslensku samfélagi.

Markhópur: Starfsfólk á vettvangi öldrunarþjónustu, eldri borgarar og annað áhugafólk um farsæla öldrun.

Dagskrá

Setning: Hermann Sigtryggsson, formaður nefndar um íþróttir 60+ ÍSÍ.

Erindi: Farsæl öldrun, hvað þarf?

Vilmundur Guðnason, forstöðulæknir Hjartaverndar og prófessor við Heilbrigðisvísindasvið HÍ.

Öldrun og lifnaðarhættir

Að eldast en yngjast og eflast

Janus Guðlaugsson, lektor við Menntavísindasvið HÍ.

Úr viðjum vanans – að auka fjölbreytnina og prófa eitthvað nýtt í matinn

Anna Sigríður Ólafsdóttir, dósent við Menntavísindasvið HÍ.

Félagsleg samvera - samskipti kynslóða

Sigurveig H. Sigurðardóttir, dósent við Félagsvísindasvið HÍ.

Ráðstefnustjórar: Þórey S. Guðmundsdóttir, íþróttakennari og formaður Félags áhugafólks um íþróttir aldraðra, Páll Ólafsson íþróttakennari og Ragnhildur Skúladóttir, ÍSÍ.

Kaffihlé

Öldrun og íslenskt samfélag

Fara væntingar sveitarfélaganna saman við þarfir eldra fólks?

Ólafur Þór Gunnarsson, öldrunarlæknir við LHS.

Áhersla sveitafélaga

Svanhildur Þengilsdóttir, yfirmaður þjónustudeildar aldraðra í Kópavogi.

Boðhlaup kynslóðanna

Gylfi Magnússon, dósent við Félagsvísindasvið.

Ráðstefnustjórar: Jón Örn Guðbjartsson, HÍ, Ragnheiður Kristjánsdóttir, deildarstjóri Hrafnistu, og Erlingur Jóhannsson HÍ.

Samantekt – Erlingur Jóhannsson, prófessor við Menntavísindasvið.

Lokaorð og ráðstefnuslit – Lárus Blöndal, forseti Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands.

Þátttaka er án endurgjalds. Skráning á www.skraning@isi.is fyrir þriðjudaginn 15. október.