

Íþróttagreinir	Annað		Karlur		Konur		Samtals iðkanir		% breyting	Fjöldi íþrótta félaga	Fjöldi héraða.
	-17	18+	-17	18+	-17	18+	2023	2022			
Akstursíþróttir			72	1.650	19	168	1.909	1.442	32,4%	14	8
Badminton		3	1.223	1.591	949	945	4.711	4.798	-1,8%	20	15
Blak	1		533	490	904	1.230	3.158	2.863	10,3%	43	20
Bogfimi		3	276	418	187	182	1.066	1.034	3,1%	10	9
Borðtennis			374	101	98	37	610	435	40,2%	14	8
Dans			385	342	1.004	456	2.187	2.256	-3,1%	6	3
Fimleikar			4.914	170	9.467	542	15.093	15.416	-2,1%	32	18
Frjálsíþróttir		1	1.459	277	1.445	415	3.597	3.574	0,6%	52	19
Golf			2.796	15.252	1.209	8.091	27.348	25.999	5,2%	60	23
Handknattleikur	1		4.320	763	2.929	337	8.350	7.885	5,9%	23	8
Hestaíþróttir	2	1	1.429	4.690	2.933	4.642	13.697	12.470	9,8%	44	21
Hjólreiðar		1	410	724	83	436	1.654	1.544	7,1%	15	8
Hnefaleikar	1		324	434	62	122	943	704	33,9%	10	6
Íshokki			355	113	192	58	718	741	-3,1%	4	2
Íslensk glíma			280	503	82	98	963	648	48,6%	8	6
Íþróttir fatlaðra			153	331	100	258	842	814	3,4%	21	13
Júdó			466	214	232	38	950	741	28,2%	12	8
Karate		1	693	100	321	51	1.166	1.210	-3,6%	17	8
Keila			64	198	32	87	381	378	0,8%	7	3
Klifur	1		474	749	443	494	2.161	1.999	8,1%	7	6
Knattspyrna			15.842	4.032	9.153	1.273	30.300	28.391	6,7%	104	24
Kraftlyftingar			92	634	36	440	1.202	1.187	1,3%	14	7
Körfuknattleikur	1		5.421	822	2.679	318	9.241	8.666	6,6%	52	21
Listskautar		1	36	9	739	69	854	829	3,0%	4	2
Lyftingar			123	818	59	564	1.564	1.138	37,4%	13	7
Mótorhj. og snjósl.íþr.			127	870	31	121	1.149	2.791	-58,8%	11	10
Siglingar			576	835	349	332	2.092	1.678	24,7%	11	7
Skíðaiþróttir	1		599	108	659	142	1.509	1.655	-8,8%	20	11
Skotíþróttir		3	65	5.037	29	314	5.448	6.198	-12,1%	17	14
Skylmingar		1	140	474	28	179	822	796	3,3%	4	3
Sund		2	1.474	430	1.696	584	4.186	3.839	9,0%	37	19
Taekwondo			817	94	324	63	1.298	1.118	16,1%	15	9
Tennis		1	543	634	501	486	2.165	1.847	17,2%	8	3
Þríþraut			1	223		235	459	325	41,2%	7	5
Samtals	8	18	46.856	44.130	38.974	23.807	153.793	147.409			

Íþróttagreinir	Annað		Karlur		Konur		Samtals iðkanir		% breyting	Fjöldi íþrótta félaga	Fjöldi héraða.
	-17	18+	-17	18+	-17	18+	2023	2022			
Aikido		1	47	136	20	69	273	255	7,1%	1	1
Almenningsíþróttir			2.779	822	2.040	1.177	6.818	5.712	19,4%	38	15
Bandý			48	66	16	38	168	172	-2,3%	2	2
Fisflug			1	342		19	362	344	5,2%	1	1
Frisbigolf			36	277	13	59	385	335	14,9%	1	1
Hafna- og mjúkbolti							-	14	-100,0%		
Jiu jitsu			8	15	5	1	29	179	-83,8%	1	1
Krulla				24		4	28	-	0,0%	1	1
Pílukast			16	35	9	2	62	-	0,0%	3	2
Ratleikur			8	4	15	2	29	17	70,6%	1	1
Rugby				46	1	4	51	45	13,3%	2	2
Sambo 80			29	18	9	8	64	53	20,8%	1	1
Skvass				77		6	83	75	10,7%	1	1
Sviffflug			7	120	1	17	145	177	-18,1%	2	2
Wushu		1	13	178	11	161	364	365	-0,3%	1	1
Samtals	-	2	2.992	2.160	2.140	1.567	8.861	7.743			